



# I Encuentro Profesional Alimentación y Salud

**Zamora. 6 y 7 de Febrero de 2009**

**Organiza: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora (Vocalía de Alimentación)**

## INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACION

### SECRETARÍA TÉCNICA

ATEVEZA  
C/ Diego de Losada, 8. Entreplanta B Zamora  
Tel. 980161414  
Fax. 980160544  
e-mail: [ateveza@colvet.es](mailto:ateveza@colvet.es)

PÁGINA WEB COF ZAMORA  
[www.cofzamora.portalfarma.com](http://www.cofzamora.portalfarma.com)

## INFORMACIÓN

### COLEGIO OFICIAL DE FRAMACÉUTICOS DE ZAMORA

C/ Santa Clara, 33. Entreplanta. 49014. Zamora  
Tel. 980532417  
Fax. 980534613  
e-mail: [cofzamora@redfarma.org](mailto:cofzamora@redfarma.org)

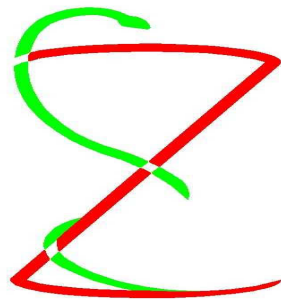
PÁGINA WEB COF ZAMORA  
[www.cofzamora.portalfarma.com](http://www.cofzamora.portalfarma.com)

**Lugar de celebración: Colegio Universitario de Zamora.** Cedido por la Excm. Diputación Provincial de Zamora

**Precio de la inscripción: 50 Euros. Fecha límite de inscripción: 24/01/2009**

**Podrán inscribirse profesionales de los sectores sanitarios y agroalimentarios, así como estudiantes universitarios de dichos ámbitos.**

**Para este encuentro se solicitará acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.**



**Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora**

## **PRESENTACIÓN**

---

Apreciado/a compañero/a:

Es para mí una satisfacción poder anunciarte que los días 6 y 7 de Febrero de 2009 celebramos en nuestra ciudad de Zamora, el **I Encuentro Profesional Alimentación y Salud**, dirigido a todos los profesionales de los sectores sanitario y agroalimentario, así como a estudiantes universitarios de dichos ámbitos.

En el contexto social - sanitario actual ha adquirido mucha importancia la alimentación – nutrición, por lo que es necesario que los profesionales implicados en este tema tengan una formación actualizada.

Este evento, promovido y organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora a través de la Vocalía de Alimentación, ha supuesto un reto para la recién estrenada Junta de Gobierno, lance que hemos afrontado con la ilusión del recién llegado, convencidos como estamos de la trascendencia que tienen una alimentación segura y una nutrición equilibrada, como partes fundamentales en el estilo de vida saludable que desde nuestro perfil profesional podemos potenciar.

El diseño de este importante evento, que se estructura como congreso científico, se vertebra en torno a diversas ponencias del más alto nivel, junto a la exposición de una zona comercial y sesión de pósteres, todo ello girando en torno a la importancia que para un individuo – consumidor supone una alimentación saludable, desde la huerta a la mesa, que pasando por un correcto y comprensible etiquetado tengan como resultado un balance nutricional óptimo.

Dada la importancia y el grado de sensibilización social que tienen todos los temas que trataremos durante los dos días, esperamos contar con tu participación.

JOSÉ ESPINOSA NAVARRO

Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora

# PROGRAMA

## I Encuentro Profesional Alimentación y Salud

---

**6 de Febrero de 2009. Viernes**

---

**16:00 - 17:00 h. *Acreditación y entrega de documentación.***

**17:15 – 17:55 h. *Acto de inauguración.***

**Sr. D. José Espinosa Navarro.** Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora.

**Sra. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> del Rosario Pastor Martín.** Vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora.

**Sra. D<sup>a</sup> Clara Berbel Hernández.** Directora General de la Agencia de Protección de la Salud y Seguridad Alimentaria. Consejería de Sanidad. Junta de Castilla y León.

**Sra. D<sup>a</sup> Rosa Valdeón Santiago.** Ilma. Sra. Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Zamora.

**Sr. D. Jesús Aguilar Santamaría.** Presidente del Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León (CONCYL).

**18:05 – 18:45 h. *Conferencia inaugural.***

**El pan en la vida y en la cultura del hombre. Dra. Ana Sastre.** Ex –Jefe de la Unidad de Nutrición del Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**19:00 – 21:00 h. *Visita guiada por el casco antiguo de Zamora.*** Patrocinada por el Excmo. AYUNTAMIENTO de ZAMORA.

**21.30 h. *Vino Español.***

---

---

## 7 de Febrero de 2009. Sábado

---

**9:00 – 9:40 h. Bacterias probióticas de la leche materna.** Dr. Federico Lara Villoslada. Patrocinada por PULEVA.

**9:50 – 10:30 h. Enfoque terapéutico de la obesidad.** Dra. María Dolores Ballesteros Pomar. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Miembro de la SEEN. Patrocinada por COFARES.

**10:40 – 11:20 h. Interacciones entre los alimentos y los medicamentos.** Dr. Alfonso Carvajal García – Pando. Catedrático de Farmacología. Director del Instituto de Farmacoepidemiología y del Centro de Farmacovigilancia de Castilla y León. Universidad de Valladolid. Patrocinada por ORDESA.

*Pausa – café.* Patrocinado por ASEZPAN

**Visita a los stand y sesión de posters**

**12:00 – 12:40 h. El ácido linoléico conjugado (CLA). ¿Un componente funcional?** Dra. M<sup>a</sup> Jesús Peña Egido. Profesora Titular del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Salamanca. Patrocinada por GAZA.

**12:50 – 13:30 h. Alimentación equilibrada, nutrición e hidratación. Alegaciones de nutrición y de salud.** Dr. Rafael Urrialde. Patrocinada por COCA COLA.

**14.00–16.00 h. Almuerzo de trabajo**

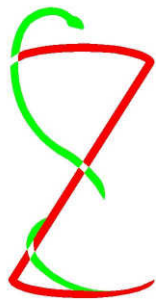
**16:30 – 17:10 h. Evaluación del Estado Nutricional.** Dr. J. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición. Departamento de Fisiología y Nutrición. Universidad de Navarra.

**17:20 – 18:00 h. Sistema de trazabilidad en la industria agroalimentaria.** Sr. D. Daniel Villar Rodríguez. Jefe de Servicio de Comercialización Agraria y Asociacionismo. Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León.

**18:10 – 18:50 h. Papel de la dieta en el tratamiento de la Diabetes tipo 2.** Dr. Francisco Javier Ortega Ríos. Médico de Familia del Centro de Salud “Aliste” (Zamora). Miembro de la Sociedad Española de Diabetes (SED). Patrocinada por quesos PAGO LOS VIVALES,

**Acto de clausura y Entrega de Diplomas.** Patrocinado por AZEFAR.

---



**Organiza: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora**

## Patrocinadores



## Colaboradores

